



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 16 «Ягодка»

***ПРИМЕРНОЕ***

***10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ***

***(осенне-весенний период)***

**Примечание:** может корректироваться  
в зависимости от набора  
продуктов

2016г.

п.Сосновка

ПОНЕДЕЛЬНИК 1.

Завтрак

Каша геркулесовая  
хлеб пшеничный с маслом  
сыр  
кофе

Обед

Салат из свеклы  
Суп рыбный  
тефтеля мясная  
картофельное пюре  
кисель фруктовый  
хлеб ржаной

Полдник

Оладьи с повидлом  
чай

ВТОРНИК 2.

Завтрак

Каша ячневая  
хлеб пшеничный с маслом  
сыр  
кофе

Обед

Суп гороховый на курином бульоне  
овощная солянка с мясом  
компот из сухофруктов  
хлеб ржаной

Полдник

Манно-творожная запеканка с повидлом  
чай

СРЕДА 3.

Завтрак

Гречневая каша рассыпчатая  
с маслом, сахаром  
хлеб пшеничный с маслом  
сыр  
кофе

Обед

Борщ на курином бульоне со сметаной  
бефстроганов  
картофельное пюре  
кисель фруктовый  
хлеб ржаной

Полдник

Каша смешанная  
печенье  
чай

ЧЕТВЕРГ 4.

Завтрак

Каша манная  
хлеб пшеничный с маслом  
сыр  
кофе

Обед

Салат из свеклы  
Щи из свежей капусты на курином бульоне  
со сметаной  
котлета рыбная  
макароны отварные  
компот из сухофруктов  
хлеб ржаной

Полдник

Булочка печеная (плюшка)  
чай

ПЯТНИЦА 5.

Завтрак

Суп молочный с макаронами  
печенье  
кофе

Обед

Суп геркулесовый на курином бульоне  
слоеные голубцы с курицей  
кисель фруктовый  
хлеб ржаной

Полдник

Картофельное пюре  
салат овощной  
хлеб пшеничный  
чай

ПОНЕДЕЛЬНИК 6.

Завтрак

Каша гречневая  
хлеб пшеничный с маслом  
сыр  
кофе

Обед

Свекольник на курином бульоне  
со сметаной  
гуляш мясной  
макароны отварные  
компот из сухофруктов  
хлеб ржаной

Полдник

Оладьи с повидлом  
чай

ВТОРНИК 7.

Завтрак

Каша рисовая  
хлеб пшеничный с маслом  
кофе

Обед

Салат из свеклы  
Суп рыбный  
котлета мясная  
картофельное пюре  
кисель фруктовый  
хлеб ржаной

Полдник

Манно-творожная запеканка с повидлом  
чай

СРЕДА 8.

Завтрак

Каша манная  
хлеб пшеничный с маслом  
сыр  
кофе

Обед

Суп с фрикадельками  
овощное рагу с курицей  
компот из сухофруктов  
хлеб ржаной

Полдник

Ватрушка с творогом  
чай

ЧЕТВЕРГ 9.

Завтрак

Каша пшенная  
хлеб пшеничный с маслом  
кофе

Обед

Салат из свеклы  
Рассольник  
на курином бульоне со сметаной  
котлета рыбная  
картофельное пюре  
кисель фруктовый  
хлеб ржаной

Полдник

Макароны с сыром  
печенье  
чай

ПЯТНИЦА 10.

Завтрак

Каша ячневая  
печенье  
кофе

Обед

Щи из свежей капусты  
на курином бульоне со сметаной  
колбаса отварная  
гречка рассыпчатая  
кисель фруктовый  
хлеб ржаной

Полдник

Омлет с зеленым горошком  
хлеб пшеничный  
чай